**Přijímání perspektivy**

28. Předtím, než někoho zkritizuji, zkouším si představit, jak by mi bylo na jeho místě.

15.\* Když jsem si jistý, že mám pravdu, neztrácím příliš času posloucháním argumentů ostatních lidí.

11. Někdy se svým přátelům pokouším lépe porozumět tím, že si představuji, jak věci mohou vypadat z jejich úhlu pohledu.

21. Věřím, že každá mince má dvě strany, a zkouším zvažovat obě.

3.\* Někdy je pro mě těžké vidět věci z pohledu někoho jiného.

8. Při sporu se snažím zvážit stanovisko každého ze zúčastněných předtím, než se rozhodnu.

25. Když jsem na někoho rozzlobený, obvykle si představuji, jaké by to pro mě bylo „být v jeho kůži“.

**Empatický zájem**

9. Když vidím někoho, koho ostatní využívají, cítím tak nějak potřebu ho chránit.

18.\* Někdy necítím ani moc lítosti, když vidím, jak se k někomu ostatní chovají nespravedlivě.

2. K lidem, kteří jsou méně šťastní než já, často pociťuji něhu a starostlivost.

22. Sám sebe bych popsal jako celkem dobrosrdečného člověka.

4.\* Někdy nelituji ostatní lidi, když mají problémy.

14.\* Neštěstí jiných lidí mě obvykle ve větší míře neznepokojuje.

20. Události, které vidím, mě často docela dojmou.

**Fantazie**

26. Když si čtu nějaký zajímavý příběh nebo román, představuji si, jak bych se cítil, kdyby se takové věci staly mně.

5. Pocity románových postav skutečně prožívám.

7.\* Když sleduji film nebo divadelní hru, zůstávám objektivní a nenechávám se tím příliš unést.

16. Po zhlédnutí divadelní hry nebo filmu se cítím, jako kdybych byl jednou z postav.

1. Celkem pravidelně se zasním a představuji si věci, které by se mi mohly přihodit.

12.\* Děje se mi spíše vzácně, že by mě nějaká kniha či film úplně pohltil.

23. Při sledování dobrého filmu se velmi snadno ztotožním s hlavní postavou.

**Osobní distres**

27. Když během náročné situace uvidím někoho, kdo naléhavě potřebuje pomoc, zhroutím se.

10. Když jsem uprostřed emočně vypjaté situace, tak se někdy cítím bezmocný.

6. V náročných situacích se cítím znepokojený a nesvůj.

19.\* Obvykle se s náročnými situacemi účinně vypořádám.

17. Děsí mě být v emočně vypjaté situaci.

13.\* Když vidím, že se někdo zranil, mám tendenci zůstat klidný.

24. Během náročných situací mám tendenci ztrácet nad sebou kontrolu.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

\* Reverzně skórované položky; Položky jsou hodnoceny na pětibodové škále od (1) „vůbec mě nevystihuje“ po (5) „vystihuje mě velmi dobře“.